

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д. № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 9  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30 - 07.30
Утренняя гимнастика						07.30-07.40
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						07.40-08.30 (Пн., вт., пт.) 07.40-08.40 (Ср., чт.)
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.30-08.40 (Пн., вт., пт.) 08.40-09.00 (Ср., чт.)
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	8.40-8.55	8.40-8.55	9.00-9.15	9.00-9.15	8.40-8.55	
Второй завтрак (на прогулке)						09.55-10.05
Прогулка	8.40-11.30	9.00-11.30	8.40-11.30	9.00-11.30	8.40-11.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.30-11.50
Обед.						11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.20-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						15.40-16.00
Ужин.						16.00-16.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.30-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 12  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30 - 07.30
Утренняя гимнастика						07.30-07.40
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						07.40-08.30 (Ср., чт.) 07.40-08.40 (Пн.,вт.,пт)
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.30-08.40 (Ср., чт.) 08.40-09.00 (Пн.,вт.,пт)
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.00-9.15	9.05-9.20	8.40-8.55	8.40-8.55	9.00-9.15	
Второй завтрак (на прогулке)						09.56-10.05
Прогулка	9.00-11.30	9.00-11.30	8.40-11.30	8.40-11.30	9.00-11.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.30-11.53
Обед.						11.53-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.20-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						15.40-16.02
Ужин.						16.02-16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦПП» № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 4  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30 - 07.40
Утренняя гимнастика						07.40-07.50
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						07.50-08.45
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.45-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.05-9.25	9.00-9.20	9.05-9.25	9.25-9.45	9.05-9.25	
Второй завтрак (на прогулке)						09.57-10.10
Прогулка	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.45	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.45-12.00
Обед.						12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.30-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						15.50-16.04
Ужин.						16.04-16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР - ДТЦ № 2 "Планета детства"  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 7  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике		06.30 - 07.40			
Утренняя гимнастика		07.40-07.50			
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.		07.50-08.50			
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)		8.50-09.00			
ОД (на прогулке)	понедельник 9.25-9.45	вторник 9.35-9.55	среда 9.35-9.55	четверг 9.05-9.25	пятница 9.25-9.45
Второй завтрак (на прогулке)		09.58-10.10			
Прогулка	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)		11.45-12.03			
Обед.		12.03-12.30			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.30-15.10			
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.		15.10-15.30			
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.		15.30-15.50			
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		15.50-16.06			
Ужин.		16.06-16.30			
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке		16.30-17.00			
Вечерняя прогулка, уход детей домой.		17.00-18.30			

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР ДДС № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике		06.30-07.50			
Утренняя гимнастика		07.50-8.00			
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.		08.00-8.40			
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)		8.40-09.00			
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.35-10.00	9.30-9.55	10.05-10.30	10.05-10.30	9.35-10.00
Второй завтрак (на прогулке)		09.59-10.10			
Прогулка	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)		11.45-12.06			
Обед.		12.06-12.30			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.30-15.10			
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.		15.10-15.30			
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.		15.30-16.00			
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		16.00-16.08			
Ужин.		16.08-16.30			
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке		16.30-17.00			
Вечерняя прогулка, уход детей домой.		17.00 – 18.30			

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – ДС № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике	06.30-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-8.00				
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	08.00-8.50				
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)	8.50-09.00				
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.55-10.20	10.05-10.30	10.40-11.05	9.35-10.00	9.55-10.20
Второй завтрак (на прогулке)	10.00-10.10				
Прогулка	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)	11.50-12.09				
Обед.	12.09-12.30				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.10				
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.00-16.10				
Ужин.	16.10-16.30				
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-17.00				
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30				

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР» д/с № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-07.50
Утренняя гимнастика						07.50-8.00
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.00-8.50
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.50-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	10.10-10.30	10.05-10.30	11.15-11.40	10.40-11.05	10.10-10.35	
Второй завтрак (на прогулке)						10.01-10.10
Прогулка	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.50-12.12
Обед.						12.12-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.35-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						16.00-16.12
Ужин.						16.12-16.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.30-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР» № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 11  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр.индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-07.50
Утренняя гимнастика						07.50-8.00
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.00-8.50
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.50-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	10.40-11.05	10.40-11.05	9.25-9.50	10.10-10.35	10.30-10.55	
Второй завтрак (на прогулке)						10.02-10.10
Прогулка	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.50-12.15
Обед.						12.15-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						16.00-16.14
Ужин.						16.14-16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30



Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д. № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 13  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике		06.30-07.50			
Утренняя гимнастика		07.50-8.00			
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.		08.00-8.50			
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)		8.50-09.00			
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	11.15-11.40	10.40-11.05	10.00-10.25	10.45-11.10	10.45-11.10
Второй завтрак (на прогулке)		10.03-10.10			
Прогулка	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)		12.00-12.18			
Обед.		12.18-12.40			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.40-15.10			
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.		15.10-15.30			
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.		15.30-16.00			
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		16.00-16.16			
Ужин.		16.16-16.40			
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке		16.40-17.00			
Вечерняя прогулка, уход детей домой.		17.00-18.30			

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2022 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦПП – д/с № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 103 от "31" 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ № 1  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике		06.30-07.50			
Утренняя гимнастика		07.50-8.00			
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.		08.00-8.50			
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)		8.50-09.00			
ОД (на прогулке)	понедельник 11.15-11.45	вторник 11.10-11.40	среда 10.35-11.05	четверг 11.20-11.50	пятница 11.20-11.50
Второй завтрак (на прогулке)		10.04-10.10			
Прогулка	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)		12.00-12.21			
Обед.		12.21-12.40			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.40-15.10			
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.		15.10-15.30			
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.		15.30-16.00			
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		16.00-16.18			
Ужин.		16.18-16.40			
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке		16.40-17.00			
Вечерняя прогулка, уход детей домой.		17.00-18.30			